



RSA

ROTTERDAM SQUASH ACADEMY

SPELERSPROFIEL

1. Naam:
2. Geboortedatum:
3. E-mailadres:
4. Mobiel:
5. Universiteit Student: Ja / Nee Scholier: Ja / Nee
6. PSA Professional: Ja / Nee PSA Ranking:
7. **“VOORGESTELDE” TRAININGSDAGEN – Welke tijd past het best in jouw schema?**

Tijd	Trainingstype	Woensdag	Donderdag	Commentaar
07:00 – 08:15	Privé			
08:30 – 09:45	Privé			
10:00 – 11:15	Privé			
11:30 – 12:45	Privé			
14:30 – 15:45	Privé			
16:00 – 17:15	Privé			
17:30 – 19:00	Groep			

8. Squash Ambities / Doelen:

Geef je doelen en ambities op:

- A.
- B.
- C.

PSA Ranking, top #150 / #100 / #50 / #20
USA University Squash Scholarship
Nederlands Team Selectie
Nederlands Kampioen Senioren
Nederlands Kampioen Junioren
Winnaar ESF toernooi
Winnaar TMG toernooi

Omcirkel
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee
Ja / Nee

9. Volg je al een Trainsschema?

Hoeveel uren per week besteedt je aan squash?

- | | |
|---------------------------------------|----------|
| A. Match Play? | Ja / Nee |
| B. Privé les? | Ja / Nee |
| C. Drill Sessies? | Ja / Nee |
| D. Solo Oefeningen? | Ja / Nee |
| E. Fitness & Conditie Training? | Ja / Nee |
| F. Snelheid en voetenwerk oefeningen? | Ja / Nee |
| G. Andere trainingen? | Ja / Nee |

10. Kan je 3 sterke punten van je spel aangeven?

- A.
- B.
- C.

11. Kan je de zwakheden van je spel aangeven?

- A.
- B.
- C.

12. Heb je medische of allergische aandoeningen die we moeten weten?

- A.
- B.
- C.

13. Ben je 100% bereid om alles te doen om de beste squashspeler te worden? Ja / Nee

14. Ben je "open minded", "hard werken", "gedreven" wil je alle adviezen en trainingen opvolgen die de Rotterdam Squash Academy je aanbiedt? Ja / Nee

Betrokkenheid:

Ik, _____, heb me hierbij geregistreerd voor de RSA. Ik ga akkoord met alle richtlijnen van de Technische Commissie voor de aankomende 11 maanden. Ik zal alle trainingssessies volgen behalve bij een medisch of familiair noodgeval of problemen op school.